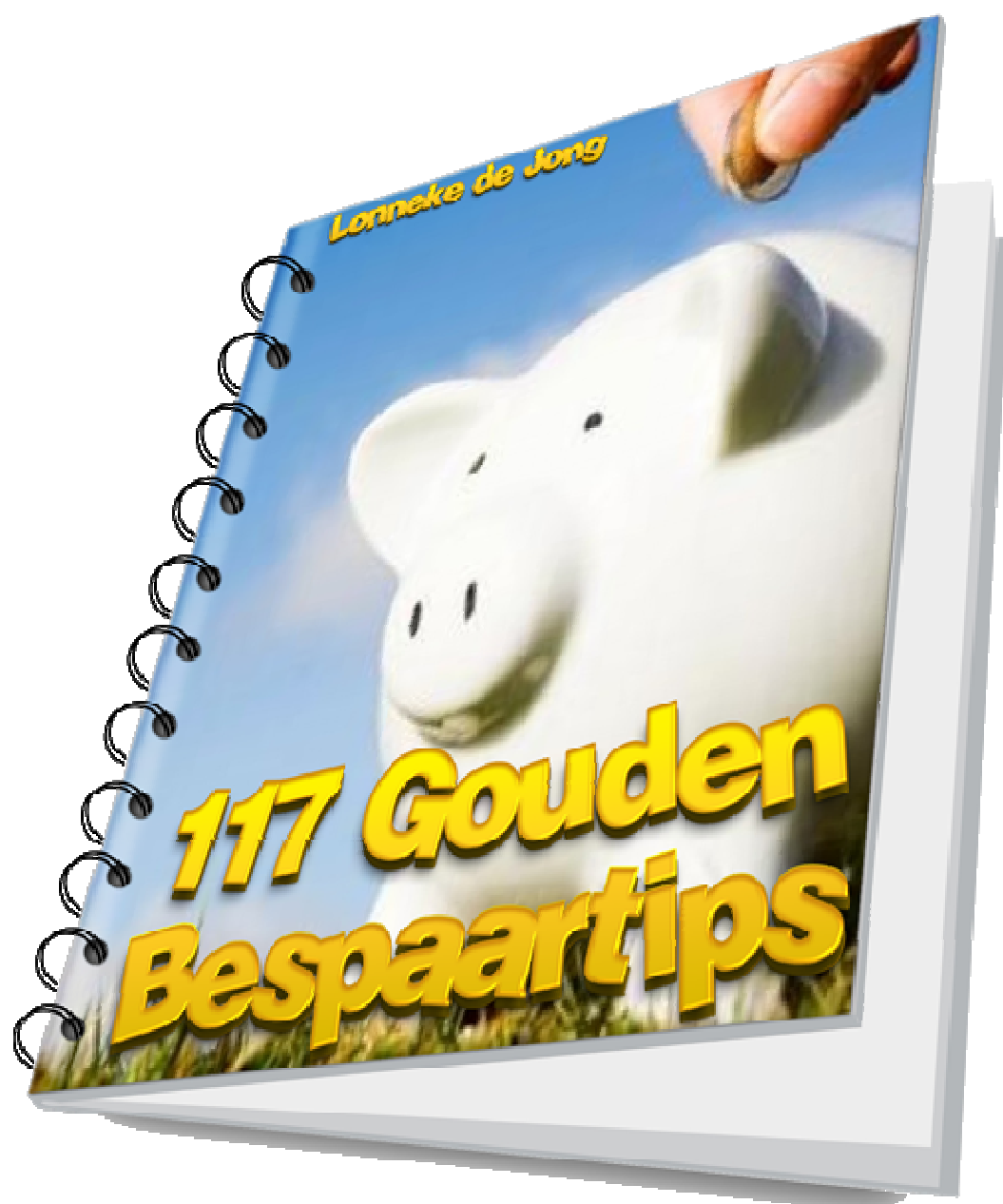




WELKOM!

Je leest op dit moment versie 2.0 van het ebook: '**117 Gouden Bespaartips**' Geschreven en samengesteld door Lonneke de Jong.

Download de **allernieuwste versie** via onderstaande link:

<http://www.staatsloterijtrekking.com> (kijk daar dan rechtsboven).

Wat tof dat je op het punt staat om mijn gratis ebook '117 Gouden Bespaartips' te gaan lezen.

Sommige tips zijn logisch en misschien niet nieuw voor je. Toch is het goed om ook deze bespaartips nog eens te lezen. Heel veel bespaartips zullen wel nieuw voor je zijn en vaak ook nog eens **gemakkelijk toepasbaar**.

117 TIPS, 7 HOOFDSTUKKEN EN 27 PAGINA'S

Het gratis ebook '117 Gouden Bespaartips' bestaat uit 27 pagina's en 7 hoofdstukken. De volgende hoofdstukken komen ruim aan bod:

- Auto's
- Boodschappen
- Eten- en koken
- Feesten en cadeaus
- Kinderen
- Mode en beauty
- Gas, water en elektriciteit

Ik ben geboren in België. Zeker en vast dus dat er 'vreemde zinnen' tussen staan :)

Tevens hoop ik oprecht dat je het een leuk en leerzaam ebook gaat vinden en dat je veel meer gaat besparen. **Dit is ook voor jou mogelijk!** Veel lees- en bespaarplezier...

Met winnende groet,

Lonneke

1. Autobespaartips

1. Onderhandel

Koop nooit een nieuwe auto voor de gevraagde prijs. Een korting van 10 procent is het minimum. Probeer altijd iets extra uit de brand te slepen, zeker in een periode waarin de concurrentie hard is. Autoverkopers houden er vaak van om een tegenbod te doen, dus speel dit uit. Nadat je een maximum korting hebt gekregen, probeer je nog andere zaken te verkrijgen, zoals een gratis vervangwagen.

2. Koop tweedehands

Koop bij voorkeur een tweedehandse wagen. Als je een nieuwe auto koopt, daalt de waarde ervan al met meer dan 10 procent eens je de garage uitrijdt.

3. Warmdraaien

Mensen denken dat het bij moderne wagens niet nodig is, maar je auto laten opwarmen is geen overbodige luxe. Wagens die nog koud staan, verbruiken bijna twee keer zoveel en verslijten sneller. Rijd onmiddellijk na het starten (rustig) weg. Een wagen warmt immers sneller op wanneer hij rijdt dan wanneer hij stilstaat.

4. Schakel tijdig

Nog een autotip: schakel tijdig over naar een hogere versnelling, want een hogere versnelling betekent immers een lager toerental, dus een lager verbruik. Zorg ook dat je banden optimaal in orde zijn.

5. Vermijd stationair draaien

Laat je motor niet onnodig draaien. Zodra je ergens langer dan 30 seconden stilstaat, bijvoorbeeld aan een overweg, kan je beter de motor even stilleggen. Stationair draaien betekent immers brandstofverspilling. Bij de nieuwe generatie auto's kost starten bijna geen extra brandstof.

6. Plan je route

Stippel je route vooraf uit zodat je niet onnodig moet omrijden. Vermijd rijden door de stad. Het verbruik is er twee keer hoger dan op de snelweg, want rijden in druk verkeer leidt tot een verbruik dat twee keer zo hoog ligt is als bij normaal verkeer.

7. Vermijd extra bagage

Neem niet te veel bagage mee en laat geen onnodige balast in je koffer slingeren. Extra gewicht zorgt voor een hoger verbruik. Als je op vakantie vertrekt, vermijd je beter een bagagerek op het dak. Door het extra gewicht (en de wind) kan het verbruik met maar liefst 10 procent toenemen voor skiboxen en tot 30 procent voor fietsrekken op het dak.

8. Zet de airco uit

Schakel airconditioning uit in de auto. Zo verbruik je al snel een tiende minder. Je raampjes opendraaien is geen oplossing omdat dit de aerodynamica van de auto verstoort. Halfgeopende zijruiten verhogen het verbruik met gemiddeld 5 procent.

9. Controleer je banden

Controleer de bandenspanning. Een te lage bandenspanning kan het brandstofverbruik verhogen (tot 3 procent extra bij 0,5 bar). Dat zijn één tot twee volle tanks per jaar.

10. Sluit vensters op de snelweg

Met de ruiten naar beneden rijden veroorzaakt een veel meer weerstand op de snelweg en kan het verbruik doen oplopen met 10 procent.

11. Bespaar op benzine

Als vuistregel geldt dat benzinestations en grootwarenhuizen, vooral diegene die focussen op goedkope prijzen, vaak de goedkoopste zijn. Zo kan je bijvoorbeeld voordelig tanken bij Makro. Ook bij andere tankstations kan je vaak meerdere centiemmen per liter besparen als je beschikt over een klantenkaart. Vraag ernaar.

12. Tank goedkoper

Prijsverschillen tussen tankstations kunnen flink oplopen. Maak dus gebruik van de lokale prijsverschillen en tank bijvoorbeeld eens in de buurt van je werk in de plaats van in de buurt van je voordeur. Wie slim tankt, kan tot 141 euro per jaar besparen op diesel.

13 Tank 's morgens

Tank wanneer het koud is, bijvoorbeeld 's ochtends. Brandstof wordt per volume verkocht en zet uit als het warmer is. Als je tankt wanneer het koud is, krijg je meer brandstof voor hetzelfde bedrag.

14. Carpool

Carpoolen is niet alleen milieuvriendelijk, maar ook prijsbewust. De chauffeur mag immers niet meer dan 0,25 euro per kilometer vragen, want anders gaat het om bezoldigd vervoer en gelden er andere verzekeringsregels. Als carpoolpassagier kan je dit argument uiteraard uitspelen. Overigens, de verplichte autoverzekering dekt derden, en carpoolpassagiers kunnen worden beschouwd als derden.

15. Eén auto is genoeg

Verkoop je auto. Als je getrouwd bent, dan is één auto vaak genoeg.

16. Persoonlijke nummerplaten

Christiano Ronaldo is een van de vele topvoetballers met een persoonlijke nummerplaat. De Portugese superster rijdt rond met 'CR7' op de voor- en achterkant van zijn wagens. Ook al zijn persoonlijke nummerplaten een dure grap, toch worden ze steeds populairder. Goedkoop is het nochtans niet, want voor een persoonlijke nummerplaat met 6 karakters betaal je 620 euro. Wil je een teken minder, dan kost je dat meer: 874 euro.

17. Maak je eigen ruitenwisservloeistof

Het belangrijkste ingrediënt van ruitenwisservloeistof is kraantjeswater, duur dus om het in de supermarkt te gaan halen. Nochtans is ruitenwisservloeistof heel eenvoudig te maken: meng gewoon 1/10 wasmiddel (allesreiniger), 3/10 spiritus (voor vet en antivries) en 6/10 water.

2. Boodschappenbespaartips

18. Stel een weekendbudget voorop

Als je geld op zak hebt dat je kan uitgeven, is de kans ook groter dat je het zal doen. Neem daarom nooit meer geld mee dan strikt noodzakelijk en laat je bankkaarten thuis. Houd zorgvuldig bij hoeveel je per week mag uitgeven en aan wat. Je zal versteld staan hoe makkelijk het geld door je vingers glipt door onderweg naar het werk een koffie te drinken of 's middags een belegd broodje te bestellen.

19. Eet voor je winkelt

Ga niet shoppen met een lege maag, je zal terugkomen met veel meer dan je nodig hebt. Denk maar aan een snelle snack, of andere dingen die in je gezichtsveld komen en je honger kunnen doen stillen. Ook als je vlak na het werk boodschappen gaat doen, en dus nog niet gegeten hebt, is het handig dat je een lijstje meeneemt waar exact opstaat wat je écht nodig hebt.

20. Maak een boodschappenlijstje

Of je nu naar Delhaize, het Kruidvat of Ikea gaat, maak altijd een lijstje waar opstaat wat je nodig hebt, en waarvoor je dus eigenlijk gekomen bent! Laat jezelf niet verleiden tot het in je mand of kar leggen van dingen die niet op je lijstje staan (nog beter is om helemaal géén mandje of kar mee te nemen). Of spreek met jezelf af dat je niet meer dan een vast aantal producten koopt, die niet op je lijstje staan. Afhankelijk van het soort winkel kan dat oplopen tot twee, drie of vier producten. Haal sowieso niet impulsief dingen uit de rekken, maar beperk je tot dingen die je écht nodig hebt.

21. Koop exact wat je nodig hebt

Als je één ui nodig hebt om een gerecht extra smaak te geven, koop dan ook maar één ui. Als je één prei nodig hebt, kop dan ook maar één peij. Als je twee sneetjes spek nodig hebt, koop dan ook maar twee sneetjes spek.

22. Plan je aankopen

Als je vaak de baan op bent, koop dan je snacks in de supermarkt en niet in tankstations of baanrestaurants waar je vaak meer betaalt.

23. Koop seizoenproducten

Koop (streek-)groenten en fruit volgens het seizoen. Laat voorverpakte liggen. Als je één wortel nodig hebt, koop dan ook maar één wortel en niet een hele bos.

24. Neem geen mandje

Volgens psychologen, gespecialiseerd in consumentenmarketing, koopt bijna iedereen die een mandje neemt. Zonder mandje ga je, zelfs als je iets zou kopen, niet de behoefte hebben om het mandje verder te vullen. Zelfs een shoppingmandje van een internetwinkel is gevaarlijk omdat je de neiging hebt het ook daar te vullen. Soms moet je een bepaald bedrag bij elkaar shoppen voor je een gratis verzending krijgt, maar uiteindelijk geef je dan (nog) meer uit aan zaken die je misschien niet eens nodig hebt.

25. Mijd dure draagtassen

Boodschappentas vergeten? Kijk dan of je ergens in de supermarkt een lege kartonnen doos kan vinden. Helaas zijn er steeds minder supermarkten die nog dozen aanbieden, maar je vindt ze doorgaans bij de ingang. Bewaar de doos na gebruik voor het recycleren van oud papier.

26. Vergelijk de supermarkt met speciaalzaken

Verander je visie op winkelen en winkels. Besef dat niet alle producten in alle soorten winkels even duur zijn. Aardappelen zijn bij de plaatselijke landbouwer waarschijnlijk goedkoper dan in de supermarkt. Een nieuwe jas nodig? Probeer een winkel met tweedehands merkkleding. Een papiermand koop je misschien het best in een rommelwinkeltje. En een flesje olijfolie zal in de Italiaanse delicatessenzaak vast duurder zijn dan in de supermarkt. Gebruik je gezond verstand, maar ook concrete vaststellingen om uit te zoeken welk product waar het goedkoopst is.

27. Shop in supermarkten in goedkopere buurten

Goedkopere buurten herbergen niet alleen leuke lageprijzenshops, zoals bijvoorbeeld Action, Krak, maar ook in de supermarkten van goedkopere buurten kan je vaak goedkopere prijzen vinden. Onder de Saturn en Media Markt passen hun prijzen aan aan de omgeving van hun winkel.

28. Sla je slag voor sluitingstijd

Ga laat naar de supermarkt. Tegen sluitingstijd zijn er, zeker op zaterdag, vast koopjes te doen in de versafdeling.

29. Profiteer van snelverkoop

‘Ten minste houdbaar tot’ zegt niet wanneer een product niet meer goed is. Deze datum is meer bedoeld als indicatie voor de winkeliers zodat zij weten wanneer zij het product niet meer mogen verkopen. Ze kunnen de kwaliteit garanderen tot die datum. Je kunt meestal gemakkelijk zien en/of ruiken of een product nog eetbaar is.

30. Vergelijk de prijs per eenheid

Voorverpakte producten zijn vaak duurder dan wanneer je ze in een grote verpakking koopt. Vergelijk daarom altijd de prijs per kilo of per liter. Een literpak yoghurt is bijvoorbeeld goedkoper dan zes aparte potjes.

31. Koop voordeelverpakkingen

Als je het geld niet hebt om eten te kopen in grote voorverpakkingen, eet dan maar één of twee keer per week geen vlees. Met het geld dat je uitspaart, kan je volgende maand iets kopen dat in de aanbieding staat. Er ontstaat een sneeuwbaaleffect en je spaart maand na maand geld uit op je supermarktrekening.

32. Goedkoop staat vaak helemaal onderaan

Ga door de knieën in de supermarkt. De goedkoopste producten staan onderaan.

33. Wissel merken af

Probeer eens een goedkoper merk. Of koop je favoriet merk één keer op de drie keer. Kies de andere twee keren dan voor een goedkoper merk, bijvoorbeeld in het geval van theezakjes. Koop het duurdere merk enkel de derde keer, of nog beter, wanneer het in promotie staat.

34. Probeer huismerken

In plaats van telkens weer naar je favoriete merk te grijpen, moet je af en toe eens het huismerk proberen van producten die je vaak koopt. Het enige verschil zit vaak alleen in de marketing. Op deze manier spaar je tientallen eurocenten uit. Gaandeweg leer je welke producten van huismerken écht goed zijn, en je dus een blijvende besparing kunnen opleveren.

35. Informeer naar kortingen

Voor je iets koopt, vraag of het item binnenkort niet in de aanbieding komt te staan.

36. Pingel af

Ding af, vraag om een korting of iets extra dat je gratis kan krijgen (levering, accessoires, etc.). We doen het wel op vakantie en bij de aankoop van een auto, dus waarom niet bij alles?

37. Profiteer van gratis drank

Heel wat winkels bieden klanten gratis drank aan, zowel water, frisdrank als koffie. Zelf heb ik ooit eens gedaan alsof ik een nieuwe salon wilde kopen om gratis een glas champagne te krijgen. En het werkte ;)

38. Bespaar op pastasaus

Gebruik geen kant-en-klare potjes pastasaus. Het kan veel goedkoper door geconcentreerde tomatenpuree en/of gezeefde tomaten te gebruiken. Leng die aan met kookvocht en eventueel een beetje ketchup.

39. Ban duur vlees

Drie jaar geleden kwam er gemiddeld nog 5,1 dagen per week vlees op tafel, nu is dat gemiddeld 4,7 keer per week. Een van de redenen is dat vlees een pak duurder is geworden. Zeker als je (veel) gasten hebt, moet je niet het duurste vlees op tafel zetten. Waarom zou je ossenhaas of entrecote serveren als varkensvlees goedkoper is? Leg een lijstje aan van gerechten die goedkoop zijn om klaar te maken. Denk maar aan macaroni met kaas (en een beetje spek), bonensoep met lookbrood, pasta met pesto, gebakken lever met appel of karbonade in uiensaus.

40. Vers brood tot de laatste korst

Wil je elke morgen kunnen genieten van vers brood zonder daarvoor elke dag naar de bakker te moeten? Probeer dan het volgende: steek je brood – gewoon in de broodzak – in de diepvries. Elke morgen, nadat je je hebt gewassen en aangekleed, steek je enkele bevroren sneetjes in een toaster en enkele seconden later heb je vers brood, alsof het net van de bakker komt.

41. Koop nooit de nieuwste DVD's

Waarom zou je dvd's altijd onmiddellijk na de release kopen? Als je enkele maanden wacht, zijn ze vaak tot de helft goedkoper. Of huur dvd's in de videotheek.

42. Koop nooit notitieblokjes

Op het einde van het schooljaar zijn de schriften van de kinderen niet altijd volgeschreven. Van de lege pagina's kan je uitstekende notitieblokjes maken. Je scheurt de pagina's uit, knipt ze in stroken en met een simpel nietje heb je een handig boodschappenlijstje. De stapel schriften die je eventueel bijhoudt voor later, wordt er nog aanzienlijk kleiner door ook.

43. Bespaar op diepvriesdozen

Om groenten en fruit van het seizoen in te vriezen hoed je nooit diepvriesdozen te kopen, maar gebruik je oude boterdozen. Die zijn even goed als gekocht diepvriesdozen. Op de koop toe zijn ze nog gratis ook omdat je ze anders toch maar weggooit. Ook lege en propere tetraverpakkingen zijn prima voor het invriezen van etenswaren, bijvoorbeeld gemixte soepen. Na het vullen dicht kleven met plakband en klaar is kees.

44. Ban dure geurkaarsen

Gekleurde en/of geurkaarsen inruilen voor het branden van witte exemplaren kan je een pak geld besparen, want witte kaarsen zijn vaak goedkoper. Als je je kamer een sfeervolle geur wilt geven, kan je beter aromatische olie verdampen in een speciale kaarsenhouders. Hiervoor gebruik je dan goedkoop theelichtjes dat de aromatische olie verdampt.

45. Geen luchtverfrissers

Verspil je geld niet aan dure luchtverfrissers. Ze verfrissen de lucht niet echt, het enige wat ze doen is slechte geurtjes verbloemen. Probeer gewoon eens het raam open te zetten en écht te verluchten. Het werkt dubbel zo goed en kost je niks.

46. Hergebruik enveloppen

Verzamel oude, gebruikte enveloppen om zelf post in te versturen. Doorstreep het adres en de postzegel, en de enveloppe is opnieuw gebruiksklaar. Je hebt niet eens dure stickers nodig om ze te overplakken. Trouwens, let maar eens op hoeveel enveloppen, bijvoorbeeld kijkvensters, je kan (her)gebruiken zonder iets te moeten doorstrepen. Zo zie je maar dat geld soms gewoon in je brievenbus valt.

47. Speur naar het B-merk

De meeste firma's maken meer dan één merk. Dat is vooral zo voor meubelmakerijen en fabrikanten van huishoudapparatuur en Electro. Sommige producten zijn niet alleen visueel identiek, maar vaak gaat ook in het apparaat de zelfde motoriek schuil. Zoek in de gouden gids of op de zoekertjespagina's van een lokale krant een hersteller van dit soort apparatuur en vraag hem welke merken er door dezelfde fabrikant worden gemaakt, en wat hij eventueel zou kunnen aanraden. Zo bespaar je enkele honderden euro's per jaar.

48. Gadgets zijn géén hebbedingen

Gadgets zijn een typische zaterdag aankoop, wanneer je met familie of vrienden gaat shoppen en verleid wordt een of ander ogenschijnlijk praktisch gadget te kopen dat bovendien nog trendy is ook. De vraag is of je die bierhelm en die eetbare slip effectief zal gebruiken, laat staan meer dan één keer. Vraag je, voor je iets koopt, af na hoeveel minuten, uren of dagen het ding achteraan de lade zal verdwijnen.

49. Alternatieven voor kopen

In plaats van te betalen met geld kan je misschien je diensten aanbieden? Eventueel kan je als betaalmiddel een paar keer babysitten, of ben je erg goed in tuinieren, loodgieterij of het bakken van chocoladecakes. Bied je talenten aan, en je zal versteld staan van het resultaat.

50. Pas op voor 'koop nu, betaal later'

Weersta de verleiding van 'koop nu, betaal later'-deals. Zeker als je er eigenlijk het geld niet voor hebt. De kans is groot dat als je het nu niet kan veroorloven, dat over zes maanden ook niet het geval zal zijn. Bedenk je hoe het zou voelen als je aan het afbetalen bent voor iets dat je kwijt bent, of erger nog, hebt laten vallen en stuk is.

51. Pas op voor telesales

Denk je écht dat de buitenkansjes voor het rapen liggen, en dat ze er uitgerekend jou voor gaan opbellen? Een gezonde dosis naïviteit op tijd en stond kan geen kwaad feit. Er kan immers sprake zijn van een buitenkansje, maar ga hoe dan ook niet onmiddellijk in op een telefonisch aanbod. Vraag of ze je schriftelijke documentatie kunnen opsturen. Als dat niet mogelijk is, vraag je dan af of je bij dit soort firma klant wil zijn.

52. Winkel alleen

Ga niet shoppen met een vriendin aan je zijde. Statistisch gezien is de kans groter dat je meer geld uitgeeft.

3. Eten- en kokenbespaartips

53. Het juiste fornuis

Voor rationeel energieverbruik verdient een fornuis dat werkt op gas de voorkeur. Ook op financieel vlak is koken op gas ongeveer de helft goedkoper dan een klassiek elektrisch fornuis. Vrij nieuw is koken met gas onder glas. De elektrische toestellen zijn de jongste jaren sterk geëvolueerd. Behalve de klassieke elektrische kookplaten zijn er nu ook vitroceramische kookplaten (met weerstand of met halogeen) en inductieplaten. Kies je toch voor een elektrisch fornuis, neem er dan een met inductieplaten. Ze zijn niet alleen het veiligst, maar ook het zuinigst. De aankoopprijs is misschien wel duurder, maar ze warmen dubbel zo snel op als andere kookplaten. Zo spaar je 40 procent uit op elektriciteit.

54. Kijk niet voortdurend in de kookpot

Kook en bak met het deksel op de potten. Anders verbruik je tot drie keer meer stroom. Kijk ook niet voortdurend in de kookpot. Als je het deksel tijdens het koken optilt, ontsnapt hitte in de vorm van stoom uit de pot. Zo verleng je het kookproces en zal het voedsel sneller uitdrogen.

55. De juiste kookpot

Met een snelkookpan kook je sneller. Je bespaart 40 tot 70 procent energie. Dit terwijl voedingswaren meer smaak en vitaminen behouden. De kookpot moet aangepast zijn aan de grootte van de kookplaat. Als je voor het bereiden van een maaltijd een te grote kookpot gebruikt, ontstaan luchtgaten die de kwaliteit van het voedsel naar beneden halen. Deze luchtgaten drogen het voedsel uit en kunnen ook verantwoordelijk zijn voor het verbranden van de kookpot. Bij elektrisch koken moet je zorgen voor kookpotten met een vlakke, onvervormbare bodem.

56. Maak restjesvriendelijke maaltijden

Maak maaltijden waarvan je de restjes gemakkelijk kan opwarmen, zoals soepen en stoofpotjes.

57. Vries de helft van je maaltijd in

Als je aan het kokkerellen slaat en gerechten zoals soep, spaghetti saus of Indonesische loempia's maakt, vries dan de helft van het eten – of meer – in om later te gebruiken. Het zal je niet alleen tijd, maar ook veel geld besparen.

58. Groenten invriezen

Bij het invriezen moet je met een aantal zaken rekening houden. De versheid van de groenten is van groot belang. Van primordiaal belang is het behouden van de vitaminen, kleur, geur en hardheid van de groenten. In principe kunnen alle groenten worden ingevroren, maar hoe meer vocht de groenten bevatten, hoe minder geschikt ze zijn voor de diepvriezer. Sla bijvoorbeeld is goed in te vriezen, maar na enkele minuten uit de diepvriezer geeft de sla veel water vrij en is hij niet meer te gebruiken.

59. Maak tomatensaus in grote hoeveelheden

Elk jaar zijn er tomaten krijgen voor dumpingprijzen. Maak op dat ogenblik een grote hoeveelheid tomatensaus en vries ze in.

60. Bak zelf brood

Lekker, gezond en goedkoop brood is eenvoudig zelf te maken. Voor een standaard bruin brood kom je uit op ongeveer 40 cent voor de ingrediënten.

61. Smeer je eigen boterhammen

Bestel je op het werk altijd een duur belegd broodje, maar luk het je niet om dat op te geven? Bestel het dan nog maar drie van de vijf dagen. In plaats van het snel beu te worden zal je ernaar uitkijken.

62. Tot de laatste klodder

Wanneer de ketchup- en sausflessen bijna leeg zijn, zet ze dan ondersteboven. Zo kan je toch nog genieten van de laatste druppels.

63. Gebruik theezakjes twee keer

Gebruik theezakjes minstens twee keer. Een gebruikt theezakje laat je gewoon wat langer trekken.

64. Drink water bij het eten

Als jij en je familie frisdrank of wijn drinken bij elke maaltijd, begin dan met het drinken van water bij één maaltijd. Bouw dit op tot je water drinkt bij elke maaltijd. Veel water drinken heeft trouwens niet alleen financiële voordelen, het is nog goed voor je gezondheid ook. Op restaurants is een glas water zelden goedkoper dan een frisdrank, daarom vraag je beter een fles water.

65. Spendeer je veel aan wijn?

Geef je veel geld uit aan dure wijn? Leg jezelf dan op om minstens 1 euro minder per fles uit te geven. Eventueel kan je ook overwegen om zelf wijn te importeren uit Frankrijk. Vanaf de hoeveelheid van een pallet wordt de prijs interessant. Wat je niet zelf verbruikt, kan je verkopen aan vrienden en familie. Met een beetje geluk verdien je zo minstens de transportkosten terug.

66. Geen water voor de prijs van een cola

Voor de prijs moet je op café vaak geen water drinken. Meestal is het even duur als een frisdrank of bier. Voor dezelfde prijs heb je met die keuzes dus meer waar voor je geld.

67. Eet garnaalkroketten thuis

Eet garnaalkroketten nooit op restaurants. Voor die prijs koop je in de winkel twee pakken.

68. Ga lunchen in plaats van dineren

Veel van de dure restaurants bieden ook een lunch aan. De ideale manier om een restaurant te leren kennen, of om een duurder nieuw restaurant uit te proberen en toch binnen je budget te blijven.

69. Ga uit eten op zondag

De meeste restaurants krijgen tijdens het weekend geen verse producten binnen, behalve dan speciale leveringen zoals mosselen. Etenswaren met een beperkte houdbaarheidsdatum worden dan ook vaak in het weekend in gerechten verwerkt, want maandagochtend zijn ze onherroepelijk voor de vuilnisbak. Op zondag komt de kok dan ook vaak op de proppen met een goedkope suggestie van de chef.

70. Dessert in plaats van voorgerecht

Tenzij je voor de dagsoep kiest, is het in veel restaurants vaak goedkoper om een dessert te nemen in plaats van het voorgerecht. Vraag ook naar brood, want dat is vaak gratis en een prima vuller tot het hoofdgerecht komt.

71. Eet eens minder

Schep je bord minder vol, kauw goed en eet trager. Je zult je even verzadigd voelen en ook een wat fitter.

4. Feest- en cadeaubespaartips

72. Koop kerstversiering in januari

Meteen na kerstmis willen handelaren zo snel mogelijk af van hun kerstspullen en kerstversiering. Korting van 50 tot 75 procent zijn dan niet ongewoon. Op een vaak dure kerstboom uit kunststof is dat toch een mooie besparing. Nog beter is om je eigen kerstversiering te maken.

73. Groepeer kerstkaarten

Bekijk met je familie of je de kerstkaarten die je wilt versturen in één enveloppe kan doen. Dan kan je de kosten voor het versturen delen. Nog goedkoper is een e-card.

74. Bespaar op kerstpotpourri

De tijd rond kerstmis is vaak een dure periode. Mensen geven gemiddeld 46 euro uit, alleen al aan cadeaus! Nochtans zou je beter niet gaan Christmas-shoppen omdat je er toch alleen maar stress van krijgt. Gelukkig kan je ook geld uitsparen in de dure kerstperiode, bijvoorbeeld op dure kerstpotpourri. Verzamel gewoon dennenappels en andere groene takjes die je besprenkelt met aromatische olie.

75. Goedkope kerstverpakking

Je houdt gedurende het jaar toch alle cadeaus – mooi of gewoon stevig – bij? Een alternatief is inpakpapier zoals de bloemist dat gebruikt. Vraag of je een grote rol kan kopen, want daar ben je jaren zoet mee. Bovendien ziet het er erg feestelijk uit.

76. Bespaar op een bruidsjurk

Als je een bruidsjurk koopt, spendeer dan niet meer dan 10 procent van het budget van je trouwfeest aan de jurk. Vergeet niet dat je deze jurk – waarschijnlijk – maar één keer in je leven zal dragen. Ook een tweedehandse jurk is een prijsbewuste optie. Of waarom zou je de jurk niet huren of lenen? Raadpleeg hiervoor de gouden gids of enkele van je vriendinnen die hun jawoord al gegeven hebben.

77. Speel zelf deejay op je trouwfeest

Een deejay op je trouwfeest is alvast goedkoper dan een band die komt optreden, maar nog goedkoper is om zelf een playlist samen te stellen. Huur gewoon een versterker en een paar stevige boxen, en zet je Ipod of mp3-speler op shuffle. De gasten zullen dat nog origineel vinden ook, en na drie drankjes merken ze toch geen verschil meer ;)

78. Ban de huwelijksfotograaf

Waarom veel geld uitgeven aan een dure huwelijksfotograaf als je een student fotografie in de familie hebt? Vraag hem of haar die dag foto's te maken, en zeg dat je geen ander cadeau hoeft. Wat je ook kan doen, is een tafel installeren met daarop fototoestellen van vrienden en familie. Vragen iedereen om die avond leuke candid-foto's te maken en laat achteraf alles ontwikkelen.

79. Trouw niet

Trouw niet, want dan hoef je in ieder geval later niet te scheiden. Het gemiddelde huwelijk kost trouwens een slordige 21.000 euro, en een huwelijk dat beëindigd wordt, kost gemiddeld 30.000 euro.

80. Hergebruik foute cadeaus

Heb je een cadeau gekregen dat je niet leuk vindt? Hou het dan bij en geef het vroeg of laat aan iemand voor wie je een cadeau moet kopen.

81. Maak zelf een cadeau

Heb je een cadeautje nodig? Bak dan een taart, cake of koekjes. Iedereen krijgt graag gebak cadeau.

82. Skip geboortelijsten

Is je neef net papa geworden? Waarom zou je de kersverse ouders dan overladen met (dure) cadeaus. In plaats van iets te kopen dat binnen de kortste keren toch te klein is, kan je beter je diensten aanbieden als babysit. Zeg dat je in plaats van een cadeau te kopen gerust een paar keer wilt komen babysitten.

5. Kinderbespaartips

83. Bespaar op poedermelk

Borstvoeding is beter voor de gezondheid van je baby en je spaart er dure poedermelk mee uit. Een dosis die een week meegaat, kost 9 euro.

84. Koop goedkopere luiers

Stop met het kopen van merkluiers. Het grootste (en vaak enige) verschil tussen merkluiers is het uiterlijk.

85. Herbruikbare babykleertjes

Koop neutrale babykleertjes zodat je ze ook kan gebruiken bij een volgende baby, of makkelijker kan doorverkopen.

86. Couture voor baby's

Voor kinderen jonger dan twee jaar zijn dure kleren echt overbodig, want de baby's kunnen de merknaam toch niet lezen! Nochtans blijkt uit een onderzoek dat meer dan zeven op de tien baby's kleren van merken in de kast heeft hangen. Je baby in dure kleren steken bewijst niet dat je meer van hem of haar houdt. Baby's hebben vooral kleding nodig die gemakkelijk, warm en proper zijn.

87. Vermijd duur speelgoed

Kinderen hoef je heus niet te verwennen met peperduur speelgoed. In plaats van een dure elektrische auto (waar toch alleen maar de eerste drie dagen mee wordt gespeeld) geef je gewoon liefde. Of help je hun creatief te zijn. Kinderen willen doorgaands gewoon aandacht, dus leer hun te genieten van de kleine dingen in het leven. Het drogen van gevallen bladeren, een gipsvorm maken van je voetafdruk of de basis van papiervouwkunst leren, het zijn maar enkele activiteiten die weinig of geen geld kosten.

88. Bespaar op kindertainment

Spendeer geen geld aan pretparken of een dure liveshow. De meeste kinderen, zeker de kleinsten, kan je heel goedkoop entertainen. Zelfs met een opgerolde krant zijn ze vaak uren zoet. Denk ook aan lakens, wasspelden en (gratis) knutselgerief. Vergeet niet: kinderen willen dat je hun aandacht geeft, niet dat je hun dure dingen geeft.

89. Woon gratis tv-opnames bij

Het bijwonen van tv-opnames van muziekshows kan je een pak geld besparen om je kinderen hun favoriete artiesten te laten zien.

90. Koop een dier uit het asiel

Als je geen belang hecht aan een indrukwekkende stamboom, ben je beter – en goedkoper – af met een huisdier uit het asiel. Je kinderen zullen er veel plezier aan beleven en het is nog educatief verantwoord ook.

91. Neem waar je recht op hebt

We betalen allemaal belastingen voor het aanleggen van wegen, parken en bossen, maar ook voor het bouwen van scholen, bibliotheken en publieke zwembaden. Als je betaalt voor een privéschool of je eigen boeken koopt, betaal je eigenlijk dubbel. Neem altijd overal waar je recht op hebt, of het nu gaat om een kinderkorting, een seniorenkorting of een subsidie. Aanvaard het. Altijd.

92. Laat hypes link s liggen

Als je een superheld of een cartoonfiguur je kind zijn/haar kan doen poetsen, is dat helemaal niet erg. Maar let er wel op dat je de kinderkamer niet inricht aan de hand van één personage of tv-held. Want er komt een dag dat het dekbed, de posters, de brooddoos, de rugzak en de pennenzak van merchandisingfiguur X of Y moet wijken voor een nieuwe obsessie van zoon- of dochterlief. En het wordt sowieso een dure zaak als je zoon denkt dat hij Spiderman-sokken krijgt omdat de rest van zijn kamer is ingericht in hetzelfde Spiderman-thema.

6. Mode- en beautybespaartips

93. Koop outfits in plaats van losse stukken

Koop nooit een handtas die bij geen enkele van je outfits past. De kans is immers groot dat je de handtas dan zelden of nooit zal gebruiken. Opteer voor stuks die individueel mooi zijn, maar ook samen met andere kledingstukken (topjes, broeken en truien) een geheel vormen. Enkele basics (in zwart, wit of grijs) zijn met heel veel kleuren of prints te combineren.

94. Koop combineerbare kleding

Leer hoe je je met weinig kleding toch elke dag weer stijlvol kan kleden. Als je vijf broeken, vijf hemden, zeven dassen en drie paar schoenen hebt die allemaal perfect combineren, heb je bijna een eindeloze keuze aan combinatiemogelijkheden.

95. Haal je kleerkast ondersteboven

Als je de drang voelt om een nieuwe outfit te kopen voor een feestje, kijk dan eerst eens helemaal onderaan of achteraan je kleerkast. Wie goed zoekt, kan tussen vintage kleding best leuke spullen vinden. Als je die nog eens combineert met een modern accessoire, ben je meteen helemaal hip. Kijk ook eens in de onderste laden van je eigen kleerkast. Wedden dat je iets vindt dat als twee druppels water lijkt op wat je wilde kopen?

96. Zijn labels noodzakelijk

Succesvolle mensen kopen wat ze écht leuk vinden, zelfs als het in een shop met tweedehandse kleren of op de rommelmarkt is. Mensen die zelfverzekerd zijn en van zichzelf houden, moeten niet perse alles van een bepaald merk of designer in de kleerkast hebben hangen. Om te beseffen dat je 'meer waard bent', moet je niet perse labels dragen.

97. Volg geen trends

Op het vlak van kleren is dragen wat iedereen draagt een van de duurste dingen die je kan doen. Als iedereen nu dezelfde kleren draagt, zal je er volgend jaar vast de dood aan gezien hebben. In plaats van de huidige modetendensen te volgen, probeer je beter de trends voor te zijn. Koop kleren en accessoires voor de grote massa ze koopt. Je zal er niet alleen een pak beter uitzien, maar je zal de kleren ook een jaar langer kunnen dragen.

98. Zoek tweedehands kleding

De tijd dat in tweedehandse kleren gaten van de motten zaten, is voorbij. Wie goed zoekt, kan tussen vintage kleding best leuke spullen vinden. Als je die nog eens combineert met een modern accessoire, ben je meteen helemaal hip. Kijk ook eens in de onderste laden van je eigen kleerkast. Wedden dat je leuke spullen vindt waarvan je niet eens wist dat je ze had?

99. Nieuwe kleren voor niets

Behoeftte aan nieuwe kleren of een nieuwe garderobe? Dan is het wellicht een leuk idee om een kledingruilparty te organiseren.

100. Kijk uit voor de koopjesval

Solden (uitverkoop) kunnen een geweldige manier zijn om spullen die je anders ook zou kopen op de kop te tikken met een fikse korting. Let er wel op dat je geen dingen koopt puur en alleen omdat ze in promotie staan. Stel jezelf eens de vraag: zou ik dit ook kopen als ik geen korting kreeg? Met andere woorden: heb je dit nu wel echt nodig? Kledingwinkels gebruiken soldenperiodes om hun (doorgaands) minder aantrekkelijke spullen te verkopen aan klanten die anders niets zouden kopen, maar zich laten verblinden door de prijs.

101. Mannen: spendeer 10 minuten langer aan passen

Let er maar eens op als een man een pashokje ingaat, zal hij bijna alles wat hij past kopen, tenzij de maat niet goed zit. De meeste mannen hebben namelijk een hekel aan passen, en veel mannen kopen ook kleren zonder ze te passen. En het wordt nog straffer, want uit consumentenonderzoek blijkt dat één op de drie mannen niet naar de prijs kijkt wanneer hij kleren koopt.

102. Koop dezelfde sokken

Zeker voor mensen die veel onderweg zijn, of zich vaak in de kleedkamers van een fitnesscentrum moeten uitkleden, is het een bekend probleem: van zodra je een sok bent kwijtgespeeld, kan je de andere ook weggooien. Dat is niet meer zo als je allemaal dezelfde sokken koopt. Als je dan een sok kwijtspeelt, of er zit een gat in één exemplaar, dan kan je ze nog altijd combineren met een andere sok van dezelfde kleur. Mijn advies: zwart!

103. Zoek een goedkope kleermaker

Vroeger kon je enkel bij de duurdere merken terecht voor een pak van Italiaanse snit. Vandaag hebben ook goedkope ketens zoals H&M en Zara pakken. Daarnaast kan je voor een relatief lage prijs een pak op maat laten maken.

104. Poets je schoenen gratis

Gebruik de binnenkant van een bananenschil als schoensmeer. Het kalium in de schil is het belangrijkste ingrediënt van schoensmeer uit potjes. Gewoon even opblinken met een zachte doen en klaar is kees.

105. Goedkoop naar de kapper

Voor een snit, permanent of haarkleuring die gratis of bijna gratis is, kan je terecht bij kappers die geregeld modellen zoeken. Als kappersmodel hoef je er niet als een model uit te zien, en bovendien ga je naar huis met een mooi afgewerkte coupe. Vraag ernaar bij je kapper. Ook kappersscholen hebben vaak modellen nodig. Omdat het werk van de studenten altijd gesuperviseerd wordt, is de kans op een complete mislukking erg klein :)

106. Bespaar op zeep

Doe zoals je grootmoeder: boetseer overschotjes van zeep tot een nieuwe klomp. Dat deden ze vroeger ook.

107. Poets je tanden met de kraan dicht

Warm water is nodig voor de dagelijkse scheerbeurt, maar niet om je tanden te poetsen. Laat bovendien de kraan niet openstaan terwijl je je scheert of je tanden poetst. Lopend water = lopende kosten!

108. Gebruik een tubeknijper

Met een tubeknijper (die kost vaak nog geen 5 euro) haal je echt alles uit je tubes. Denk bijvoorbeeld aan tandpasta of mayonaise uit een tube. Ook kan je de tube die gedeeltelijk leeg is, langs de rand van een tafelblad of iets soortgelijks halen. Ook op die manier kan je er de laatste restjes uithalen, en dat kost niks. In plaats van de tubeknijpers, kan je ook, als de tube leeg is, de achterkant eraf knippen. Je zal er versteld van staan van wat er nog allemaal in een tube zit. Knip eens een tube tandpasta die je open. Hiermee kan je bijvoorbeeld nog gemakkelijk een week lang je tanden poetsen.

109. Bespaar op wondercrèmes

Laat je niet te pas en te onpas verleiden tot het kopen van de nieuwste dag- en nachtcrème, of hoe exotischer de ingrediënten, hoe beter de crème zal werken. Een magisch ingrediënt bestaat niet, dus verwacht van geen enkele crème wonderen. Soms is het ook gewoon leuk (en goedkoop) om de cosmetica zélf te maken. Een suikerscrub voor het hele lichaam (ideaal voor een gevoelige of droge huid) maak je bijvoorbeeld door een kopje suiker te mengen met olijfolie en een druppeltje amandelolie tot er een paste ontstaat. Voor een supersnelle facelift klop je het wit van een ei en daar voeg je enkele druppels citroensap aan toe. Na een half uur was je het goedje af je gezicht met lauw water en zijn je rimpels (een beetje) minder zichtbaar.

110. Beperk doktersbezoeken

Als je op regelmatige basis een medicijn moet innemen, vraag dan aan je dokter om een voorschrift te geven voor drie maanden. In plaats van drie doktersbezoeken betaal je er dan maar één. Vitaminen zijn niet altijd nodig. Vitaminen zijn organische verbindingen zonder energetische waarde. Ze zijn noodzakelijk voor het organisme en die de mens niet of niet in voldoende mate kan aanmaken. Wie gezond en gevarieerd eet, heeft geen nood aan (dure) voedingssupplementen of vitaminen. Als je geen specifieke vitaminebehoefte hebt, absorbeert je lichaam trouwens maar 15 procent van de voedingssupplementen.

111. Bespaar op je fitnessabonnement

Maar liefst 35 procent van de klanten heeft achteraf spijt dat ze een fitnessabonnement hebben genomen, blijkt uit een Amerikaanse studie. Zeg je fitnessabonnement op, en bespaar tot 700 euro per jaar. Ga liever fietsen, lopen of wandelen. Je hoeft trouwens helemaal niet sportief te zijn om gewicht te verliezen, ook als je de auto wast (310 kcal), het gras maait (340 kcal) of stofzuigt (105 kcal) verbrand je calorieën.

112. Sport in de openlucht

35 procent van de mensen is niet te vinden over de waarde die ze in ruil bij het afsluiten van een fitnessabonnement. Uiteraard moet je niet stoppen met bewegen, je kan gerust lopen of joggen, de fiets nemen in plaats van de auto, wandelen terwijl je aan het telefoneren bent, of de trap nemen in plaats van de lift.

113. Stop met roken

Geef dure gewoonten als sigaretten of alcohol op. Dat is niet alleen ongezond, maar ook nog eens heel duur en je krijgt er niets voor in de plaats. Gemiddeld roken rokers 15 sigaretten per dag. Stoppen met roken levert dus een besparing op van zo'n 3 euro per dag. Na tien jaar is dat meer dan 10.000 euro. Elke sigaret kost je niet alleen geld, maar bovendien 5,5 minuten van je leven.

7. GWE bespaartips

114. Zet de thermostaat lager

Tot de helft van je totale energiefactuur gaat naar verwarming. Besparen op je verwarming levert dus heel wat op. Als je de temperatuur in je woning verlaagt met 1°C bijvoorbeeld, levert je dit een energiebesparing van 7 procent op. Als je jaarlijkse verwarmingskosten 1000 euro bedragen, spaar je door de verwarming 2°C lager te draaien dus gemakkelijk 140 euro uit.

115. Draag warmere kleren

Als je gedurende acht uur per dag de thermostaat 10 procent lager zet, bespaar je 10 procent op je energiefactuur. Kies in plaats van een warmere woonkamer voor warmere kleding, ook 's nachts, wanneer je de verwarming een stuk lager zet. Draag in bed een pyjama, of een T-shirt met lange mouwen.

116. Maak je woning tocht dicht

Via spleten en kieren verlies je vaak meer dan 10 procent warmte in huis. Je maakt dan ook best alle kieren en spleten dicht – bijvoorbeeld met tochtstrips – zodat de wind geen vrij spel meer heeft. Wanneer er een spleet onder de deur zit, breng je best een tochtborstel aan. Je kunt ook een tochtborstel aanbrengen op de brievenbusklep. Afhankelijk van het type tochtstrip betaal je tussen de 5 en de 10 euro voor zo'n 10 meter. Maar omdat de warmte veel beter wordt vastgehouden, zal de winst op je energierekening veel groter zijn.

117. Spaarlampen

Een spaarlamp gaat 10 keer langer mee dan een gloeilamp. Ook verbruikt een spaarlamp zo'n vijf keer minder energie. Ze zet immers 25 procent van de opgenomen energie om in licht, terwijl gloeilampen 5 procent licht, en 95 procent warmte (energieverlies) produceren. Als je een gewone gloeilamp vervangt door een spaarlamp, heb je een vijfde minder vermogen nodig. Een gloeilamp van zestig watt kan je bijvoorbeeld vervangen door een spaarlamp van 15 watt. De aankoop prijs van een spaarlamp is wel duurder, maar dat verschil verdien je terug door de lange levensduur van de spaarlamp.

118. Dim de gevelverlichting

Gevelverlichting is nergens voor nodig. Of wil jij betalen om burens en voorbijgangers (nodeloos) te imponeren?

119. Neem een douche

Een groot bad verbruikt al snel 180 liter warm water. Een douche van een vijftal minuten slechts 30 liter. Met een spaardouchekop van 15 euro vergiet je amper 30 liter tijdens een doorsnee douchebeurt.

120 Laat de kraan nooit lopen

Veel mensen laten het water van de kraan lopen wanneer ze hun tanden aan het poetsen zijn. Beter voor het milieu, maar ook voor de portemonnee, is om een beker te gebruiken. Hetzelfde geldt voor een scheerbeurt, het wassen van je gezicht tot zelfs de afwas. De wasbak laten vollopen is voordeliger dan een kraan die blijft lopen.

121. Spoel gratis het toilet door

Als het water van je douche aan het warmen is, zet dan een emmer onder de douche kop. Hiermee kan je dan jouw toilet doorspoelen, door simpelweg de emmer in het toilet leeg te gieten. Dit kan je heel wett besparen op je waterfactuur.

8. Bonusbespaartip ;)

122. Deel en win

Helaas kan ik je hier niet bij helpen, maar win eens een leuke prijs in de staatsloterij! Een goede tip kan wel zijn om samen met je vrienden een staatslot te delen.

BELANGRIJK

Je mag de '117 Gouden Bespaartips' gratis weggeven aan wie je maar wilt.

Dit Ebook mag uitsluitend in deze vorm worden verspreid, het is niet toegestaan de inhoud en/ of de opmaak te wijzigen of de informatie uit dit ebook op een andere wijze te gebruiken.

Plaats '117 Gouden Bespaartips' op je website, je blog, twitter, facebook, hyves of geef het aan de leden van je mailinglijst.

Download de allernieuwste versie van dit rapport op:

<http://www.staatsloterijtrekking.com> (kijk daar dan rechtsboven).

EEN MAILTJE BIJ DE VOLGENDE TREKKING

Vanaf nu ontvang jij ook iedere 10^e van de maand een mail van mij (rond 20.15 uur). Hierdoor ben jij direct op de hoogte van de nieuwste trekking van de staatsloterij.

Mocht je dit maandelijks mailtje niet meer willen ontvangen dan is het is altijd mogelijk om je af te melden. Geen probleem. In elk mailtje van me staat namelijk een uitschrijflinkje.

HEB JIJ NOG EEN BESPAARTIP?

Heb jij na deze 117 bespaartips zelf nog een goede bespaartip die nog niet genoemd is? Ik zou het dan leuk vinden als je die met mij (en alle andere lezers) wilt delen.

<http://www.staatsloterijtrekking.com/bespaartips/besparen>

Via de link hierboven kan jij je tip of tips doorgeven. Tevens kan je de gouden tips van andere lezers bekijken. Thanks!

Met winnende groet,

Lonneke